

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет « » 2023 год 1 неделя 1 день

Меню	Выход блюдо	Кукурузная крупа	Молоко 3,2%	Сахар	чай	Хлеб пшеничный 1 сорт	Хлеб ржаной 1 сорт	Йогурт	Говяжье мясо 1 кат.	картофель	Морковь	Растительное масло	рис	лук	Соль	Вермишель	Сухофрукты	Помидоры свежие	Сливочное масло	Огурцы свежие	Яйцо	Печеньевые	Кефир БлюС	Пряник	какао	Капуста	Мука в/с	Фарш говяжий
Завтрак																												
Кукурузная каша	150 200	35 45	200	20															15/ 17,5									
Чай с молоком	150 200		50	10	0,2																							
Бутерброд с маслом	23,3 36,6					23,3 36,6													15/ 17,5									
Хлеб ржаной	60 80						60 80																					
II завтрак																												
Йогурт	шт							шт																				
Обед																												
Суп вермишель на к/б	150 200									15023 0	25			5	2	35/45												
Плов с мясом	150 200								70 90		60	3 5	35 45	20	1 2													
Салат свежий помп,огур, капуста	60											3 5			1 2		20		20						20			
Компот	200			10													15											
Хлеб пшеничный	23,3 36,6					23,3 36,6																						
Полдник																												
Пряник	10 15																							10 15				
Кефир	175			5 10																			175					
Ужин																												
Манты	150 200									20	20			20	1 2						шт				30	16 25	50 70	
Хлеб пшеничный	23,3 36,6					23,3 36,6																						
Салат капуста с мор	60 60										5														55			
Какао на молоке	200		100	5,10																				1 2				
Ужин II																												
Кефир	175																						175					
Печенье овсяное	10 15																							10 15				
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,2	70 110	60 80	шт	70 90	15025 0	110	6 10	35 45	45	5 8	35 45	15	20	30 35	20	шт	10 15	350	10 15	1 2	10 5	16 25	50 70
Итого к выдаче																												
Цена																												
Сумма																												

Меню раскладка Санаторная группа

« » 2023 год 1 неделя 2 день

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет

Меню	Выход блюда	Манная крупа	Молоко 3,2%	Сахар	чай	Сыр твердый	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	картофель	Груша	Кисель	капуста	Томатная паста	сухофрукты	Морковь	Растительное масло	Мясо говяжья	лук	соль	Макароны	свекла	чеснок	Творог	Фарш говяжье	Печенье	Кефир БиоС	Яйцо	Слив масло	Мука в/с	сметана		
Завтрак																																
манная каша молочная	150 200	35 45	100	20																								15 17,5				
Чай с молоком	200		50	10	0,00 2																											
хлеб ржаной	60 80							60 80																								
бутерброд с сыром с маслом	23,3 36,6					10	23,3 36,6																				15 17,5					
II завтрак																																
Груша	250 350									250 350																						
Обед																																
борщ на к/бульоне	150 200								150 250			50	5		20			10	2			40										
Рожки с мясом	150 200														30	3 5	70 90	20	1 2	35 45												
салат свекольный с чесноком	60															3 5			1 2		58	2										
компот				10 10										15																		
хлеб пшеничный	23,3 36,6						23,3 36,6																									
Полдник																																
Творог со сметаной	50/75																						50/75							20/2 5		
Чай черный	150/200				0,00 2																											
Ужин																																
пельмени	150 200																	10	1 2						50 70		шт		16 25			
кисель	200										11,5																					
хлеб пшеничный	23,3 36,6						23,3 36,6																									
Салат капуста с морковью												55			5																	
Ужин II																																
кефир	350																									350						
печенье	10 15																															
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,00 4	10	110 70	60 80	150 250	250 350	11,5	105	5	15	55	6 10	70 90	40	5 8	35 45	98	2	50/75	50 70	10 15	350	шт	30 35	16 25	20/2 5		
Итого к выдаче																																
Цена																																
Сумма																																

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет « » 2023 год 1 неделя 3 день

Меню	Выход блюда	Яичная крупа	Молоко 3,2%	сахар	Чай	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	картофель	банан	курица	свекла	морковь	Растит масло	филе судака	лук	соль	Сухофрукты	капуста	Мука в/с	яйцо	горох	Макароны	какао	печенье	Кефир БюС	Сливочное масло
Завтрак																										
Яичная каша молочная	<u>150</u> 200	<u>35</u> 45	150	20																						<u>15</u> 17,5
чай черный	200			10	0,02																					
бутерброд с маслом	<u>23,3</u> 36,6					<u>23,3</u> 36,6																				<u>15</u> 17,5
хлеб ржаной	<u>60</u> 80						<u>60</u> 80																			
II завтрак																										
Банан	<u>250</u> 350								<u>250</u> 350																	
Обед																										
суп гороховый на куриным/бульоне	<u>150</u> 200							50				60			10	2					<u>35</u> 45					
Курица с макаронами										230		80	<u>3</u> 5		20	<u>1</u> 2						<u>35</u> 45				
салат капуста морковью	60											10	<u>3</u> 5			<u>1</u> 2		50								
компот	200			<u>5</u> 10													15									
хлеб пшеничный	<u>23,3</u> 36,6					<u>23,3</u> 36,6																				
Полдник																										
блины	Шт		50	10															<u>16</u> 25	шт						
кефир	175																								175	
Ужин																										
Картофельное пюре	<u>150</u> 200		50					<u>100</u> 200								1/2										
Филе судака	<u>25</u> 70													<u>25</u> 70	10											
какао с молоком	200		100	<u>5</u> 10																			<u>1</u> 2			
Хлеб пшеничный	<u>23,6</u> 36,6					<u>23,6</u> 36,6																				
Свекольный салат	<u>60</u> 60										60															
Ужин II																										
кефир	175																								175	
печенье	<u>10</u> 15																							<u>101</u> 5		
Итого на одного ребенка		<u>35</u> 45	350	<u>50</u> 60	0,2	<u>70</u> 110	<u>60</u> 80	<u>150</u> 250	<u>250</u> 350	230	60	150	<u>6</u> 10	<u>25</u> 70	40	<u>5</u> 8	15	50	<u>16</u> 25	шт	<u>35</u> 45	<u>35</u> 45	<u>1</u> 2	<u>10</u> 15	350	<u>30</u> 35
Итого к выдачи																										
Цена																										
Сумма																										

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет

« » 2023 год 1 неделя 4 день

Меню	Выход блюд	Гречневая крупа	Молоко 3,2%	сахар	чай	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Слив масло	Йогурт	мука	Говяжье мясо	картофель	морковь	Растит масло	перловка	лук	соль	чеснок	Свежие фрукты	пряник	Кефир БиоС	мед	Сыр твердый	Макароньы	Соленые огурцы	Свекла	печенье	Яйцо
Завтрак																												
Гречневая каша на молоке	<u>150</u> 200	<u>35</u> 45	100	20				<u>15</u> 17,5																				
бутерброд со слив маслом и с сыром	<u>23,3</u> 36,6					<u>23,3</u> 36,6		<u>15</u> 17,5															10					
хлеб ржаной	<u>60</u> 80						<u>60</u> 80																					
Чай черный	200			10	0,002																							
II завтрак																												
Йогурт	шт								шт																			
Обед																												
суп рассольник на к/б	<u>150</u> 200											<u>50</u> 50	60		<u>35</u> 45	10	2								10			
макароньы с мясом	<u>150</u> 200										<u>120</u> 160		70	<u>3</u> 5		20	<u>1</u> 2						<u>35</u> 45					
салат морковный с чесноком	60												58	<u>3</u> 5			<u>1</u> 2	2										
Компот из свежих фрукт.	200			10															15									
хлеб пшеничный	<u>23,3</u> 36,6					<u>23,3</u> 36,6																						
Полдник																												
кипяченая молоко с медом	200		200																			<u>0,007</u> 0,009						
пряник	<u>10</u> 15																						<u>10</u> 15					
Ужин																												
Вареники из картошки	<u>150</u> 200		50							<u>16</u> 25		<u>100</u> 200				10	<u>1</u> 2											шт
чай черный	200			<u>10</u> 20	0,2																							шт
Свекольный салат	<u>60</u> 60																								60			
хлеб пшеничный	<u>23,3</u> 36,6					<u>23,3</u> 36,6																						
Ужин II																												
кефир	350																					350						
печенье	<u>10</u> 15																											<u>10</u> 15
Итого на одного ребенка		<u>35</u> 45	350	<u>50</u> 60	0,2	<u>70</u> 110	<u>60</u> 80	<u>30</u> 35	шт	<u>50</u> 70	<u>120</u> 160	150 250	188	<u>6</u> 10	<u>35</u> 45	40	<u>5</u> 8	2	15	<u>10</u> 15	350	<u>0,007</u> 0,009	10	<u>35</u> 45	10	60	<u>10</u> 15	шт
Итого к выдачи																												
Цена																												
Сумма																												

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет « » 2023 год 1 неделя 5 день

Меню	Выход блюда	Пшеничная крупка	Молоко 3,2%	сахар	Чай	хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Колбаса варенная	булочки	Говяжье мясо	яблоко	морковь	Растит масло	гречка	лук	соль	картофель	Мука	яйцо	сухофрукты	свекла	Слив масло	Соленые огурцы	какао	капуста	печенье	Кефир Биос	Томатная паста
Завтрак																												
пшеничная каша	150	35	150	20																		15						
молочная	200	45																				17,5						
бутерброд с колбасой с сливочным маслом	23,3 36,6						23,3 36,6	20 40														15 17,5						
Чай с молоком	200		50	10	0,2																							
хлеб ржаной	60 80					60 80																						
II завтрак																												
яблоко	250 350										250 350																	
Обед																												
суп домашний на костном/б	150 200											60			10	2	30	16 25	шт									
гречка с мясом										50 70		60		35 45	20	1,2												
Салат винегрет	60												3 5				10				30	10						
компот	200			10																								
хлеб пшеничный	23,3 36,6						23,3 36,6																					
Полдник																												
булочки	шт								шт																			
кефир	175																										175	
Ужин																												
Картофельное пюре с мясом с подливой	150 200		50							70 90		30	3 5		10	1 2	110 210											5
какао с молоком	200		100	10 20																				1 2				
хлеб пшеничный	23,3 36,6						23,3 36,6																					
Салат капуста с маринованными огурцами	60 60																						5		55			
Ужин II																												
Кефир	175																										175	
Печенье	10 15																									10 15		
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,2	60 80	110 70	0,0 40	шт	120 160	250 350	160	6 10	35 45	40	5 8	150 250	16 25	шт	15	30	30 35	15	1 2	55	10 15	350	5
Итого к выдаче																												
Цена																												
Сумма																												

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет

« » 2023 год 1 неделя 6 день

Меню	Выход блюдо	Геркулес крупя	Молоко 3,2%	сахар	чай	Хлеб пшеничный	хлеб ржаной	пряник	творог	Говяжье мясо	морковь	Растит масло	рис	лук	соль	капуста	кисель	картофель	Вермишель	Слив масло	Кефир БлюС	мед	Печенье	Томатная паста	свекла	сметана
Завтрак																										
Геркулес на молоке	<u>150</u> 200	<u>35</u> 45	150	20																<u>15</u> 17,5						
Хлеб со слив маслом	<u>23,3</u> 36,6					<u>23,3</u> 36,6														<u>15</u> 17,5						
чай черный	200			10	0,00 2																					
Хлеб ржаной							<u>60</u> 80																			
II завтрак																										
Творог со сметаной	<u>50</u> <u>20</u> 75, 25								<u>50</u> 75																	<u>20</u> 25
Чай черный	<u>150</u> 200				0,00 2																					
Обед																										
суп вермишель на к/б	<u>150</u> 200										10	2		5	<u>1</u> 2			50	<u>35</u> 45							
Жаркое по домашнему	<u>150</u> 200							<u>70</u> 90			10	<u>1</u> 2		10	<u>1</u> 2			<u>100</u> 200								
салат капуста с морковью	60										10	<u>1</u> 2				50										
кисель	200																									
хлеб пшеничный	<u>23,3</u> 36,6					<u>23,3</u> 36,6																				
Полдник																										
кипяченая молоко с медом	200		200																							
пряник	<u>10</u> 15							<u>10</u> 15																		
Ужин																										
ленивые голубцы с мясом	<u>150</u> 200									<u>50</u> 70	5	<u>1</u> 2	<u>35</u> 45	5	<u>1</u> 2	135									5	
Чай черный	200			<u>10</u> 20	0,00 2																					
хлеб пшеничный	<u>23,3</u> 36,6					<u>23,3</u> 36,6																				
Салат свекольный	<u>60</u> 60																									60
Ужин II																										
Кефир	350																									350
Печенье	<u>10</u> 15																									<u>10</u> 15
Итого на одного ребенка		<u>35</u> 45	350	<u>50</u> 60	0,00 6	<u>70</u> 110	<u>60</u> 80	<u>10</u> 15	<u>250</u> 350	<u>120</u> 160	35	<u>6</u> 10	<u>35</u> 45	20	<u>5</u> 8	185	11,5	<u>150</u> 250	<u>35</u> 45	<u>30</u> 35	350	<u>0,007</u> 0,009	<u>10</u> 15	5	60	
Итого к выдачи																										
Цена																										
Сумма																										

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет

« » 2023 год 1 неделя 7 день

Меню	Выход блюдо	Ячневая крупа	Молоко 3,2%	сахар	чай	Хлеб пшеничный	хлеб ржаной	свекла	Капуста	яблоко	курица	картофель	Морковь	Растит масло	рис	лук	соль	Макароны	кисель	Томатная паста	Слив масс	булочки	Гречка	Фито чай	Рыба филе	кисель	печенье	Кефир Био С
Завтрак																												
Ячневая каша молочная	150 200	35 45	250	30																	15 17,5							
Хлеб со сливочным маслом	23,3/36,6 30/35					23,3 36,6															15 17,5							
чай с черным	200			10	0,0 2																							
Хлеб ржаной							60 80																					
II завтрак																												
Яблоко	250/350									250/ 350																		
Обед																												
суп рисовый на курином бульоне	150 200											150 250	60		35 45	20	2											
Гречка с курицей	150 200										230		30	3 5	20	1 2							35 45					
салат морковный с луком	50												50	3 5	10	1 2												
кисель	200																		11,5									
хлеб пшеничный	23,3 36,6					23,3/3 6,6																						
Полдник																												
булочки	шт																					шт						
фито чай	200			10																				0,2				
Ужин																												
макарон с рыбой	150 200												40		10	1 2	35 45		5						25 70			
кисель	11,5																									11, 5		
хлеб пшеничный	23,3 36,6					23,3 36,6																						
Салаткапуста со свеклой	60 60							10	50																			
Ужин II																												
Кефир	350			5 10																								350
Печенье	10 15																										10 15	
Итого на одного ребенка		35 45	250	50 60	0,0 2	110 70	60 80	10	50	250/ 350	230	150 250	180	6 10	35 45	60	5 8	35 45	11,5	60	30 35	шт	35 45	0,2	25 70	11, 5	10 15	350
Итого к выдачи																												
Цена																												
Сумма																												

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет « » 2023 год 2 неделя 1 день

Меню	Выход блюда	пшениная крупя	Молоко 3,2%	сахар	чай	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Свекла	Мясо говяжье	Огурцы соленые	картофель	Помидор свежие	Морковь	Растит масло	Вермишель	Лук	Соль	пряники	сухофрукты	капуста	Слив масло	Макароны	печенье	Кефир Био С	Сыр твердый	Томатная паста	Фаршировка и
Завтрак																											
каша пшениная на молоке	15 200	35 45	200	20																	15 17,5						
бутерброд с сыром с маслом	23,3/36,6 30/35 10					23,3 36,6															15 17,5			10			
Чай с молоком	200		50	10	0,00 2																						
хлеб ржаной	60 80						80 60																				
II завтрак																											
Печенье	10/15																						10/15				
Чай сладкий	150/200			5	0,00 2																						
Обед																											
суп щи со свежими овощами	150/200										140/240	10	10			10	2			50							
макарон с мясом									70/90				50	3/5		20	1/2					35/45					
салат винегрет нарас/масле	60							30		10	10		10	3/5			1/2								5		
компот	200			5/10															15								
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3 36,6																					
Полдник																											
пряники	10/15																	10/15									
кефир	175																							175			
Ужин																											
вермишель с котлетами	150/200												20		35/45	20	1/2										50 70
Какао на молоке	200		100	5/10																							
Капуста с морковью													5							55							
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3/ 36,6																					
Ужин II																											
Кефир	175			5																				175			
Печенье	10/15																						10/15				
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,00 4	70 110	80 60	30	70 90	10	150 250	10	95	6 10	35 45	50	5 8	10 15	15	105	30 35	35 45	20 30	350	10	5	50 70
Итого к выдаче																											
Цена																											
Сумма																											

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во ___ до 3-х лет ___ от 3-х лет

« ___ » 2023 год 2 неделя 2 день

Меню	Выход блюда	Кукурузная крупа	Молоко 3,2%	сахар	Чай	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Фито чай	банан	Говяжье мясо	какао	морковь	картофель	Растительное масло	лук	соль	Фарш говяжий	Свекла	сухофрукты	Огурцы свежие	Слив масло	Капуста	рис	горох	Кефир Био С	Чеснок	яйцо	Печенье	Мука в/с
Кефир Завтрак																													
каша кукурузная на молоке	150 200	35/45	250	20																	15/17,5								
Хлеб со слив	30/35						23,3/36,6														15/17,5								
Чай черный	200			10	0,2																								
хлеб ржаной	60/80					60/80																							
II завтрак																													
банан	250/350								250/350																				
Обед																													
суп гороховый на к/б	150/200											40	150/ 250		5	2								35/ 45					
Плов с мясом										70/90		40		3/5	10	1/ 2							35/ 45						
Салат с веж, капуста огурцы	60/60													3/5		1/ 2				10		50							
компот	200			10															15										
хлеб пшеничный	23,3/36,6						23,3/36,6																						
Полдник																													
Пряник	10/15																												
кефир	200							0,2																175					
Ужин																													
Манты	150/200											25			10	1/ 2	50/ 70					50				шт		16/25	
Какао с молоком	200		100	10/20							1/2																		
хлеб пшеничный	23,3/36,6						23,3/36,6																						
Свекольный салат с чесноком	60/60																	5 8								2			
Ужин II																													
Кефир	350																								175				
Печенье	10/15																											10/15	
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,2	60 80	110 70	0,2	250 350	70 90	1 2	105	150 250	6 10	25	5 8	50 70	5 8	15	10	30 35	100	35 45	35 45	350	2	шт	10 15	16 25
Итого к выдачи																													
Цена																													
Сумма																													

Медсестра Уразалина Г _____

Повар Культлеуова Б _____

Завхоз Бахитова Л _____

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во ___ до 3-х лет ___ от 3-х лет

«___» 2023 год 2 неделя 3 день

Меню	Выход блюд	Овсяная крупя	Молоко 3,2%	сахар	чай	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	капуста	Говяжье мясо	Картофель	морковь	Фарш говяжий	Растительное масло	чеснок	гречка	лук	соль	яйцо	Пряники	Томатная паста	свекла	какао	печенье	Кефир Блю С	Мука в/с	яблоко	сухофрукты	Сливочное масло	Огурцы свежие	Помидор свежие
Завтрак																														
Каша геркулес на молоке	150/200	35/45	250	20																								15/17,5		
хлеб с сливочным маслом	23,3/36,6					23,3/36,6																						15/17,5		
Чай черный	200			10	0,02																									
хлеб ржаной	60/80						60/80																							
II завтрак																														
яблоко	250/350																									250/ 350				
Обед																														
Борщ на к/б	150/200							50		135 /23 5	30					5	2			5	20									
Гречка с мясом	150/200								70/90		15		3/5		35/45	1 0	1/2												40	20
салат свежий помидоры с огурцами	60												3/5				1/2													
компот	200			10																						15				
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3/36,6																								
Полдник																														
кефир	175																						175							
Пряники	10/15																		10/ 15											
Ужин																														
Манты	150/200							30		15	10	50/ 70				1 0	1/2	шт							16/25					
какао на молоке	200		100	10/20																		1/2								
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3/36,6																								
Салат свекольный с чесноком	60/60												2								58									
Ужин II																														
Кефир	175																						175							
Печенье	10/15																						10/15							
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,2	70 110	60 80	80	70 90	150 250	55	50 70	6 10	2	35 45	2 5	5 8	шт	10 15	5	78	1 2	10 15	350	16 25	250 350	15	30 35	40	20
Итого к выдаче																														
Цена																														
Сумма																														

Меню раскладка Санаторная группа
 « » 2023 год 2 неделя 4 день

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет

Меню	Выход блюда	Гречневая крупа	Молоко 3,2%	сахар	чай	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	пряник	Макароньы	курица	Морковь	картофель	Растит масло	Фарш говяжий	лук	соль	сухофрукты	свекла	Слив масло	Кефир Био С	яйцо	Мука в/с	рис	печенье	Вареная колбаса
Завтрак																									
Гречневая каша на молоке	150/200	35/45	250	20															15/17,5						
бутерброд с маслом колбасой	23,3/36,6						23,3/36,6												15/17,5						20/40
чай с молоком	200		50	5/10	0,002																				
хлеб ржаной	60/80					60/80																			
II завтрак																									
пряник	10/15							10/15																	
Чай сладкий	150/200			5/10	0,002																				
Обед																									
суп рисовый на курином бульоне	150/200										35	150/250			10	2/2							35/45		
макароньы с курицей									35/45	230	60		3/5		20	1/2									
салат морковный	60										60		3/5												
компот	200			5													15								
хлеб пшеничный	23,3/36,6						23,3/36,6																		
Полдник																									
блины	шт		50																		шт	16/25			
кефир	175			5																175					
Ужин																									
пельмени	150/200										35			120/160	20	2/4						шт	16/25		
чай черный	200			5	0,002																				
хлеб пшеничный	23,3/36,6						23,3/36,6																		
Салат Свекольный	60/60																	60							
Ужин II																									
Кефир	175			5																175					
Печенье	10/15																							10/15	
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,006	60 80	110 70	10/15	35 45	230	190	150 250	6 10	120 160	50	5 8	15	60	30 35	350	шт	32 50	35 45	10 15	20 40
Итого к выдаче																									
Цена																									
Сумма																									

Медсестра Уразалина Г _____

Повар Культеуова Б _____

Завхоз Бахитова Л _____

Меню раскладка Санаторная группа

« » 2023 год

2 неделя 5 день

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет

Меню	Выход блюдо	Ячневая крупа	Молоко 3,2%	сахар	чай	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	яблоко	Говяжье мясо	Картофель	Морковь	булочки	Рапсовое масло	рис	лук	соль	Рыбное филе	кисель	капуста	Слив масло	печенье	Кефир Бно С	Яйцо	сметана	Вермишель	какао	чеснок	свекла
Завтрак																												
ячневая каша на молоко	150/200	35/45	200	20																15/17,5								
Чай черный сладкий	200			10	1,2																							
Хлеб пшеничный со сметаной	20/25					23,3/36,6														15/17,5				20/ 25				
хлеб ржаной	60/80						60/80																					
II завтрак																												
яблоко	250/350							250 350																				
Обед																												
суп вермишелевый на к/б	150/250									50	40				5	2											35/ 45	
ленивые голубцы с мясом	150/200								120/1 60		35			35/45	10	1/2			70									
салат капуста с морковью	60										10					1/2			50									
кисель	200			5/10														11,5										
хлеб пшеничный						23,3/36,6																						
Полдник																												
булочки	шт											шт																
кефир	175			5																		175						
Ужин																												
пюре с рыбой			50							100/200				3/5	10	1/2	25/70						шт					
какао на молоком	200		100	5/10																						1/2		
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3/36,6																						
Салат свекольный	60/60																									2	58	
Ужин II																												
Кефир	175			5																		175						
Печенье овсяные																					10/15							
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,2	70 110	60 80	250 350	120 160	150 250	85	шт	6 10	35 45	25	5 8	25 70	11,5	120	30 35	10 15	350	шт	20 25	35 45	1 2	2	58
Итого к выдаче																												
Цена																												
Сумма																												

Медсестра Уразалина Г _____

Повар Культлеуова Б _____

Завхоз Бахитова Л _____

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во ___ до 3-х лет ___ от 3-х лет

« ___ » 2023 год 2 неделя 6 день

Меню	Выход блюда	рис	Молоко 3,2%	сахар	чай	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	какао	груши	картофель	Морковь	Растит масло	капуста	лук	яйцо	соль	кисель	Сыр твердый	Огурцы соленые	Томатная паста	Булочки	Сливочное масло	Макароны	Перловка	свекла	Печенье	Кефир Био С	Мясо говяжье	мука
Завтрак																													
Рисовая каша на молоке	150/200	35/45	150	20																		15/17,5							
Какао на молоке	200		100	10				1/2																					
бутерброд с маслом с сыром	23,3/36,6					23,3/36,6												10				15/17,5							
хлеб ржаной							60/80																						
II завтрак																													
груши	250/350								250/350																				
Обед																													
суп рассольник на к/б	150/200									70 70	30			20		2			10						35/45				
Макароны с мясом	150/200										65	3/5		35		1/2				5			35/45					<u>120</u> 160	
салат капуста с морковью	60										10		50			1/2													
кисель	200																11,5												
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3/36,6																							
Полдник																													
булочки	Шт																				шт								
кефир	175			10																							175		
Ужин																													
Вареники	150/200		50							80 170		3/5		20	шт	1/2													16/25
Чай с молоком	200		50	5/10	0,2																								
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3/36,6																							
Салат свекольный	60/60																								60				
Ужин II																													
Кефир	175			5/10																							175		
Печенье	10/15																									10/15			
Итого на одного ребенка		<u>35</u> 45	350	<u>50</u> 60	0,2	<u>70</u> 110	<u>60</u> 80	<u>1</u> 2	<u>250</u> 350	<u>150</u> 250	85	<u>6</u> 10	50	75	шт	<u>5</u> 8	11,5	10	10	5	шт	<u>30</u> 35	<u>35</u> 45	<u>35</u> 45	60	<u>10</u> 15	350	<u>120</u> 160	<u>16/25</u>
Итого к выдаче																													
Цена																													
Сумма																													

Медсестра Уразалина Г _____

Повар Культеуова Б _____

Завхоз Бахитова Л _____

Меню раскладка Санаторная группа

Кол-во до 3-х лет от 3-х лет

« » 2023 год 2 неделя 7 день

Меню	Выход блюдо	Манная крупа	Молоко 3,2%	сахар	Чай	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	кисель	Йогурт	Фарш говяжий	картофель	Морковь	рис	Растит масло	лук	соль	чеснок	свекла	Слив масло	Мука в/с	пряники	Мед	капуста	Печенье	макароньы	Кефир БиоС	яйцо	Рыбное филе	Говяжий мясо
Завтрак																			15/17,5										
Манная каша на молоке	150/200	35/45	100	20															15/17,5										
Хлеб пшеничный со слив маслом	30/35 23,3/36,6					23,3/36,6													15/17,5										
Чай черный	200			15	0,02																								
Ржаной хлеб							60/80																						
II завтрак																													
йогурт	шт								шт																				
Обед																													
суп домашний с говяжьим мясом	150/200										150/250	45			10	2			16/25								шт		70 90
котлеты с рисом										50 70		45	35/45	3/5	20	1/2													
салат свекольный с чесноком	60													3/5		1/2	2	58											
кисель	200							11,5																					
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3/36,6																							
Полдник																													
кипяченое молоко с мед	200		200																			7 9							
пряник	10/15																				10/ 15								
Ужин																													
Макароньы с рыбным филе	150/200											40			20	1/2									35 45		25 70		
чай с молоком	200		50	5/15	0,2																								
хлеб пшеничный	23,3/36,6					23,3/36,6																							
Салат капуста с морковью	60/60											5											55						
Ужин II																													
Кефир	350			10																						350			
печенье	10/15																							10 15					
Итого на одного ребенка		35 45	350	50 60	0,4	70 110	60 80	11,5	шт	50 70	150 250	135	35 45	6 10	50	5 8	2	58	30 35	16 25	10 15	7 9	55	10 15	35 45	350	шт	25 70	70 90
Итого к выдачи																													
Цена																													
Сумма																													