



Бекітемін:
«Туберкулез ауруына қарсы санаторлық
түрдегі «Нұр» балабақшасының»
директоры Космагамбетова Ш.Т

«Туберкулез ауруына қарсы санаторлық түрдегі «Нұр» балабақшасы» 2023-2024 оқу жылындағы
жазғы сауықтыру іс шаралар жоспары

Жаз маусымында балалардың бос уақытын ұйымдастырудың негізгі мақсаты:

Балалардың жазғы демалысын әсерлі өткізуіне мейлінше қолайлы жағдай жасау.

Танымдық, жан жақты қызығушылығы мен қабілетін дамытуға ықпал ету.

Негізгі міндеттері:

Бала денсаулығын нығайтуда жаз маусымындағы ауа райының тамаша мүмкіндіктерін пайдалану \
күн, ауа, су, құм т.б\

Шынықтыру шаралары арқылы қимыл әрекетін таза ауада өткізу.

Спорттық ептілік пен дағдысы одан әрі дамыту, қимыл белсенділіктерін, арттыру.

Жағымды көңіл күй мен қолайлы орта туғыза отырып, тәрбиеленушілердің қажеттіліктерін
қанағаттандыру.

№	Іс шара атауы	Мерзімі	Жауапты
1	«Бақытты балалық шақ» ертеңгілігі	Маусым	Ербаллокова М.А
2	«Мемлекеттік рәміздер» тақырыптық сағат		Құдайберген Н.М
3	«Біз табиғаттың жас қорғаушыларымыз» (саяхат, көрме, эксперимент)		Кияшбаева А.А
4	«Дені саудың жаны сау» сауықтыру іс шарасы		Бимашева Г.Б
5	Табиғаттағы қауіпсіздік «Болады, болмайды!»		Смағұлова Г.Ш
1	«Балалар және жол» тақырыптық сағат, қауіпсіздік шаралары	Шілде	Ербаллокова М.А
2	«Астана бас қала» тақырыптық сағат, көрме ұйымдастыру		Құдайберген Н.М
3	«Ойыншықтар» апталығы (ойын сауықтар)		Кияшбаева А.А
4	«Спорттық ойындар» әкем, анам және мен		Бимашева Г.Б
1	Ата Заң күні «Қазақстан менің Отаным » тақырыптық сағат	Тамыз	Кияшбаева А.А
2	Театрлық қойылым		Ербаллокова М.А
3	«Кел шырқайық бәріміз!» музыкалық іс шарасы		Кубеева Ж
4	Қаіпсіздік ережелері «Өрттен абай бол балақай!»		Бимашева Г.Б
1	Әдістемелік жұмыс: 1. Жас мамандар үшін әдістемелік ұсынымдар 2. «Балалардың жан - жақты тәрбиесі мен дамуындағы серуеннің рөлі» 3. «Су мен құмдағы ойын үшін жабдықтар»	Жаз бойы Маусым Шілде	Әдіскер
1	Сауықтыру іс - шаралары: 1. Таңертең балаларды далада қабылдау	Жаз бойы	Меңгеруші Әдіскер

2. Ертеңгілік жаттығу 3. Демалу жаттығулары 4. Серуен кезінде жалаңаяқ құмды жолмен жүру 5. Аяқты жылы сумен шаю 6. Күннің көзінде жүру, 7. Таза ауада жүру 8. Түскі ұйқыдан кейін тұзды жолмен жүру және кедір - бұдыр жолға ауысу 9. Тыныс алу жаттығулары 10. Нүктелі массаж 11. Салқын сумен бетті, мойынды, қолды шынтаққа дейін шаю. 12. Уақытылы балалардың денсаулығының көрсеткішіне назар аудару 13. Балалардың су ішу режимін қадағалау 14. Ата - аналармен әңгімелесу, ақыл - кеңес беру.		Тәрбиешілер Медбике
--	--	-----------------------------------